



Hoe out of the box durf jij te denken?

7^e Landelijke OG-dag 'Gewoon en bijzonder!'

Marieke Zeeman



Veranderingsgericht werken

- Uitgangspunt orthopedagogisch handelen
- Gericht op kind als zich ontwikkelend persoon
- Oog voor mogelijkheid tot verandering bij kind EN omgeving
- Opheffen van stagnaties EN scheppen van kansen
- Niet alleen risicofactoren maar OOK beschermende en bevorderende factoren in kaart brengen.

**Het vermogen van
cliënt(system) om te
veranderen hangt samen
met de mogelijkheid
dingen anders te gaan zien**

Frederike Bannink

Puberbrein

- Plasticiteit is groter, hersenen zijn nog volop in groei en daardoor **flexibeler**
- Gebied van 'emotionele kicks' wordt in gang gezet, maar gebied van 'temmen van emoties' is nog aan rijpen -> risicovolle periode. Gevaarlijke acties, weinig controle
- Gierende hormonen

Eveline Crone – Het puberende brein

Volwassenbrein

- Filtermechanisme beter ontwikkeld
- Irrelevante informatie verdwijnt naar achtergrond; geen last van ruis, goed kunnen prioriteren, meer doordacht keuzes kunnen maken, snel kunnen schakelen

Echter....

Puberbrein heeft zo ook zijn voordelen!

- Sneller dingen uitproberen (niet nadenken, doen)
- Meer/verschillende dingen uitproberen (creatiever)
- Sneller aanpassen (flexibeler)
- Sneller nieuwe dingen leren (leerbaarder)

Volwassenbrein beperkt mate waarin we nog out of the box denken ofwel openstaan voor slimme oplossingen

Kunnen we onszelf trainen om jong te blijven?

Hoe verhouden protocollen zich?

- 40% van het effect wordt bepaald door de situatie en leefomstandigheden
- 30% van het effect wordt bepaald door de persoonlijke match tussen de cliënt en de professional
- 15% wordt bepaald door 'placebofactoren' (rituelen, geloof in de oplossing en vertrouwen in de goede afloop)
- 15% wordt bepaald door model- en techniekfactoren (methodes, interventies, technieken en instrumenten)

Oplossingsgericht werken: Hubble, BL en SD Miller, The heart and soul of change: what works in therapy, American Association, 1999

Het sleutelwoord is maatwerk!

Linda Bijl, Familysupporters

Ideeën vanuit oplossingsgericht werken

- Laat een tekening van het wonder maken (wondervraag)
- Laat een symbool voor overwinning kiezen
- Verassingstaak: afspreken in de komende week iets voor de ander te doen waarmee ze de ander op een positieve manier verassen. Wat dat is mogen ze zelf bedenken. Bedoeling is dat ze letten op de reactie van de ander. De ander mag dan tijdens de volgende sessie raden wat de verrassingstaak is geweest
- Projectie in toekomst: laat brief vanuit de toekomst aan zichzelf schrijven. Kies een tijd die relevant is (6 maanden, 1 jaar, 5 jaar). Laat aan zichzelf vertellen dat het goed gaat, waar hij/zij is en wat hij/zij doet. Laat vertellen wat de belangrijkste dingen zijn die hij/zij heeft gedaan om zover te komen (om obstakels te overwinnen). Laat tot slot zichzelf een wijs en lief advies geven.
- Complimenten- ofwel succesdoos maken

Ideeën vanuit systemisch werken

- Nodig het (hele) systeem uit. Niet alleen de ouders, denk ook aan de betrokken buurvrouw, voetbalcoach of BFF
- Vergeet niet samen te werken met andere ketenpartners. Werk niet langs elkaar heen en zorg dat er goed regie gehouden wordt. Raak niet verstrikt in parallelprocessen
- Kom in beweging tijdens de sessie in de kamer. Wissel positie/blikveld
 - Topografische interventies: van stoel laten wisselen, zelf achteruit gaan zitten om afstand te nemen, elkaar laten aankijken, naast persoon die je steun geeft gaan zitten, op lege stoel laten zitten etc.
 - Sculpting: houding (laten) aannemen, bijv. vader in hoek zetten
 - Familieopstellingen: Playmobil
- Maak gebruik van metaforen

Overige ideeën

- Werk waar mogelijk ambuland! Ga op huisbezoek, bezoek de sportclub. Bekijk foto's aan de muur, neem het interieur in je op, bekijk de slaapkamer, ga op zoek naar huisdieren en hobby's
- Ga naar buiten, ga wandelen, het park in, gebruik de natuur
- Gebruik eigen (huis)dieren voor een sessie
- Onderschat de kracht van social media niet. Ga samen (niet stiekem!) surfen op FB, Insta en bekijk Snapchat. Zet social media in voor een gedragsexperiment bijv.
- Schrijf cliënt in voor een datingwebsite 😊

**Als het niet werkt wat je
doet, STOP er dan mee
en bedenk iets anders!**

Marieke Zeeman, Familysupporters

**Laten we ons
BIJZONDER inzetten
voor het herstel van het
GEWONE leven van
onze cliënten!**

Joyce Aalberts, Family Supporters



Zorg voor je leven.

Marieke Zeeman
Orthopedagoog Generalist (NVO)
GZ-Psycholoog (BIG)
EMDR practitioner (VEN)
Psychotraumatherapeut (NtvP)

marieke@familysupporters.nl
06 40741711

familysupporters.nl